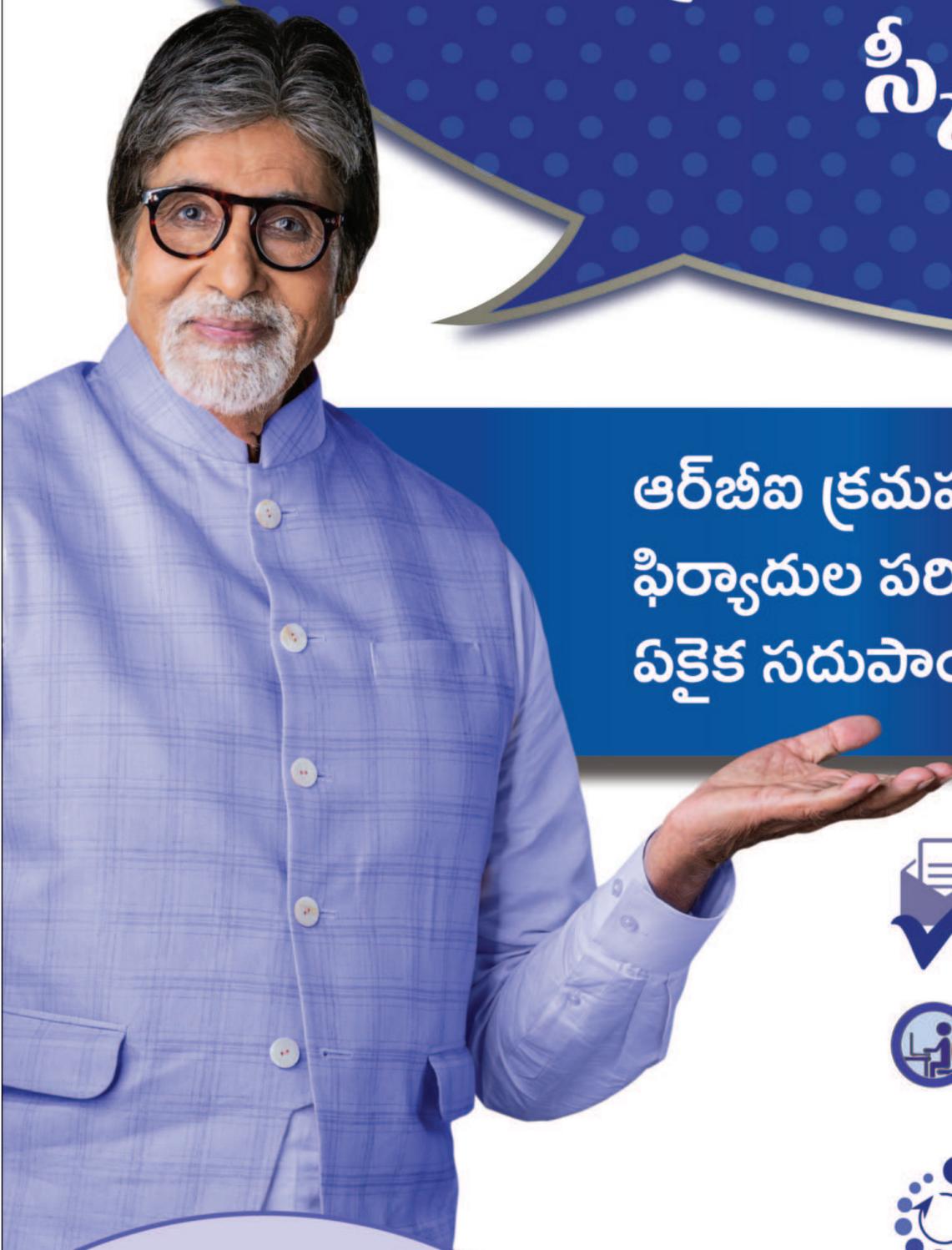




## రిజర్వ్ బ్యాంక్ - ఇంటిగ్రేటెడ్ ఆంబడ్స్మాన్ స్కీమ్



ఆర్బీఐ క్రమపరచే సంస్థల విరుద్ధమైన ఫిర్యాదుల పరిష్కరణం కొరకైన ఏకైక సదుపాయం



30 రోజులలోగా ఫిర్యాదుల పరిష్కరణం జరగకపోయినా, ఆర్బీఐ ద్వారా క్రమపరచబడే బ్యాంకులు/ఎన్బీఎఫ్సీలు/ప్రణాళిక సహభాగుల ద్వారా సంతృప్తికరమైన పరిష్కరణం జరగకపోయినా, వారి గురించి న్యాయాధికారికి/తీర్చిదిద్దలికి (ఆంబడ్స్మాన్ కి) ఫిర్యాదు చేయవచ్చు



మినహాయింపు జాబితాలో ఉన్న వాటిపై తప్ప, అందించబడే సేవలలో లోపాల గురించి ఫిర్యాదులు అన్నీ విచారించబడతాయి



ఫిర్యాదులను <https://cms.rbi.org.in> పై ఆన్లైన్ లేదా తపాలు ద్వారా కేంద్రికృత స్వీకరణ మరియు ప్రవర్తనం కేంద్రం, భారతీయ రిజర్వ్ బ్యాంక్, (రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా), చండీగఢ్ -160017 కి నివేదించండి



ఫిర్యాదు నిర్వహణ వ్యవస్థలో మీ ఫిర్యాదు యొక్క స్థితిని తెలుసుకోవచ్చు (<https://cms.rbi.org.in>)



ఆర్బీఐ అంటుంది... విషయాలు తెలుసుకోండి, జాగరూకంగా ఉండండి!



మరిన్ని వివరాల కొరకు, 14448 కి 8 నుంచి సా 10 వరకు కాల్ చేయండి (జాతీయ సెలవు రోజులు తప్ప వారంలో పని రోజులు). ఫిర్యాదు చేసేందుకు, <https://cms.rbi.org.in> విజిట్ చేయండి.



మరిన్ని వివరాల కొరకు <https://rbikehtahai.rbi.org.in> విజిట్ చేయండి/ ప్రతిపూష్టి చేసేందుకు [rbikehtahai@rbi.org.in](mailto:rbikehtahai@rbi.org.in) కి వ్రాయండి.



జనహితానికై జారీ చేయునది  
భారతీయ రిజర్వ్ బ్యాంక్  
**RESERVE BANK OF INDIA**  
[www.rbi.org.in](http://www.rbi.org.in)











# ఆయిల్ పరిశ్రమకు అవసరమైన రాయిత్వ కల్పిస్తాం

ఫుడ్ ప్రాసెసింగ్ ఊన్ కోసం 10వేల ఎకరాలు కేటాయింఛాం

వెజ్ ఆయిల్, ఆయిల్ సీడ్ రంగంపై

గ్లోబల్ సదస్సులో మంత్రి కెటిఆర్ ప్రసంగం

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, నవంబరు 18: పరిశీ ప్రత్యామ్నాయంగా రాబోయే ఐదేళ్లలో 20 లక్షల ఎకరాల విస్తీర్ణంలో నూనె గింజల సాగు వైపు రైతులను మళ్లించటమే లక్ష్యంగా కృషి చేస్తున్నట్లు పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి కల్వకుంట్ల తారక రామారావు వెల్లడించారు. తెలంగాణలో వంట నూనెల పరిశ్రమలకు అనువైన వాతావరణం ఉందని, ఈ రంగంలో పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు పారిశ్రామికవేత్తలను ఆహ్వానిస్తున్నామని, అవసరమైన రాయిత్వాల కల్పిస్తామని కెటిఆర్ చెప్పారు. మాధ్యమాలలో నారాచై సీడ్ రోడ్ డిజిటీ కోవాసూల్లో ఐటీపీఎ ఆధ్వర్యంలో వెజ్ ఆయిల్, ఆయిల్ సీడ్ రంగంపై శుక్రవారంనాడు గ్లోబల్ రోడ్ డిజిటీ-2022 సదస్సు నిర్వహించారు. ఈ సదస్సులో వివిధ సంస్థలకు చెందిన ప్రతినిధులు పాల్గొనగా, మంత్రి కెటిఆర్, నిరంజన్ రెడ్డి(వ్యవసాయ మంత్రి) ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా కెటిఆర్ మాట్లాడుతూ వంట నూనెల రంగంలో సుస్థిర, స్వయం సమృద్ధి, ధరల, మార్కెటింగ్ వంటి అంశాలపై ఈ సందర్భంగా విస్తృతంగా చర్చించారు. పాపాయిల్, వేరుశనగ, సోయాబీన్, పొద్దు తిరుగుడు లాంటి వంటల సాగు కోసం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రత్యేక ప్రణాళికలు రూపొందిస్తున్నట్లు కెటిఆర్ తెలిపారు. రైతులను పరిశీ ప్రత్యామ్నాయంగా నూనె గింజల సాగు వైపు మొగ్గు చూపే విధంగా చేస్తున్నామని, ఆదిత్యాబాద్, ఆసిఫాబాద్, నిర్మల్ జిల్లాల్లో సోయాబీన్ సాగు ఎక్కువగా జరుగుతోందన్నారు. ఆగ్రో, ఆహారశుద్ధి సంస్థల ముఖ్య అధికారులకు విజిటి చేస్తున్నామని, ఆహారశుద్ధి పరిశ్రమ ప్రారంభించుకునే వారికి చెబుతున్నా. తెలంగాణ ఫుడ్ ప్రాసెసింగ్ ఊన్ కోసం రాష్ట్రంలో 10వేల ఎకరాల భూమి కేటాయింఛాం, ఫ్యాక్టరీలు పెట్టవారిలో పని చేసేందుకు సంతోషంగా సిద్ధంగా ఉన్నామన్నారు.

**ఓబిసీ మంత్రిత్వశాఖ ఏర్పాటు చేయండి**  
ప్రధాని మోడీని కోరిన మంత్రి కెటిఆర్  
ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, నవంబరు 18: ఓబిసీలకు కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రత్యేకంగా ఒక మంత్రిత్వ శాఖను ఏర్పాటు చేయాలని ఓబిసీ పరిశ్రమల, మున్సిపల్ శాఖల మంత్రి కల్వకుంట్ల తారక రామారావు శుక్రవారంనాడు డిమాండ్ చేశారు. ఈ మేరకు ప్రధాని మోడీకి మంత్రి కెటిఆర్ ట్వీట్ చేశారు. మంత్రిత్వ శాఖ ఏర్పాటు కోసం 2004 నుంచి సిఎం కెసిఆర్ ప్రయత్నిస్తున్నారని చెప్పారు. సిఎం కెసిఆర్ ఆధ్వర్యంలో ఓబిసీ సంఘాలు వాటి ప్రధాని మన్మోహన్ సింగ్ కలిసి విజ్ ప్రి చేశాయని కెటిఆర్ గుర్తు చేశారు. దానికి సంబంధించి ఫోటోను ఆయన షేర్ చేశారు. అయితే అప్పటి యుపీఎ ప్రభుత్వం పట్టించుకోలేదని, ప్రత్యేక మంత్రిత్వ శాఖ అంశాన్ని పరిగణనలోకి తీసుకోలేదని చెప్పారు. ఓబిసీ మంత్రిత్వ శాఖ కోసం ప్రధాని మోడీని కూడా కోరామన్నారు.

**రాష్ట్రంలో తాజా కేసులు-8**  
ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, నవంబరు 18: రాష్ట్రంలో కరోనా పాజిటివ్ కేసులు మొత్తం తగ్గుతున్నాయి. శుక్రవారం సాయంత్రం వరకు ఒక్క రోజులో 8 కేసులు నమోదైనట్లు వైద్య ఆరోగ్యశాఖ తెలిపింది. ఇప్పటివరకు రాష్ట్రంలో 8,40,983 పాజిటివ్ కేసులు నమోదయ్యాయి. గడిచిన 24 గంటల్లో కరోనా వల్ల మృతి చెందినట్లుగా నమోదు చేశారు. రాష్ట్రంలో ఇప్పటివరకు మృతి చెందిన వారి సంఖ్య 4111 వరకు చేరింది. ఒక్క రోజులో 6079 మందికి కరోనా పరీక్షలు నిర్వహించారు. ఇప్పటి వరకు రాష్ట్రంలో 3,80,48,266 మందికి కరోనా పరీక్షలు నిర్వహించారు. ఇప్పటి వరకు కరోనా నుంచి 8,36,668 మంది కోలుకోగా (99.49 శాతం) శుక్రవారం 47 మంది కోలుకున్నారు. మొత్తం యాక్టివ్ కేసుల సంఖ్య 204 కు చేరింది. శుక్రవారం నమోదైన కేసుల్లో జీవాన్ ఎంసీ పరిధిలో 6 కరోనా పాజిటివ్ కేసులు నమోదయ్యాయి.

**విద్యుత్ సంస్థలకు ఇచ్చే వరణాలపై వడ్డీ రేటు తగ్గించాలి**  
పవర్ ఫైనాన్స్ కార్పొరేషన్ కు విద్యుత్ సంస్థల విజిటి  
హైదరాబాద్, నవంబరు 18, ప్రభాతవార్త: రాష్ట్ర విద్యుత్ సంస్థలకు ఇచ్చే వరణాలపై వడ్డీ రేటును తగ్గించాలని పవర్ ఫైనాన్స్ కార్పొరేషన్ (పిఎఫ్సీ) ను వివిధ రాష్ట్రాల విద్యుత్ పంపిణీ సంస్థలు విజిటి చేశాయి. పవర్ ఫైనాన్స్ కార్పొరేషన్ ఆధ్వర్యంలో మధ్యప్రదేశ్ లోని భోపాల్ లో మూడు రోజులు జరుగుతున్న పవర్ రీజియన్ లోని తెలంగాణ, తమిళనాడు, ఆంధ్రప్రదేశ్, కర్ణాటక, కేరళ రాష్ట్రాల, పాండిచ్చేరి విద్యుత్ సంస్థల సమావేశం రెండో రోజు శుక్రవారం నాడు నిర్వహించిన సమావేశంలో పవర్ ఫైనాన్స్ కార్పొరేషన్ తో వివిధ రాష్ట్రాల విద్యుత్ సంస్థల కార్యకలాపాలకు సంబంధించిన నిబంధనలు, వాటి అమలు, లోటు పొట్టు తదితర అంశాలపై చర్చ జరిగింది. ఈ మేరకు విద్యుత్ సంస్థలకు చెందిన అధికారులు తాము ఎదుర్కొంటున్న పలు సమస్యలను గూరిస్తూ పవర్ ఫైనాన్స్ కార్పొరేషన్ అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. విద్యుత్ సంస్థలైన ట్రాన్సికో, జెన్ కోలు విద్యుత్ కోనుగోలు, సరభరా విషయాల్లో పలు సందర్భాల్లో పవర్ ఫైనాన్స్ కార్పొరేషన్ అధికారులు ప్రభుత్వాల గ్యారంటీని అడుగుతున్నారని తెలంగాణ విద్యుత్ సంస్థల సిఎంఓ, ఎస్సాగెటివ్ ఛైర్మన్ డి ప్రభాకరరావు ఆభ్యంతరం వ్యక్తం చేశారు.

**సాంకేతిక పరిజ్ఞానం సాయంతో అడవుల సంరక్షణ**  
అడవిపై ఆధారపడ్డ వర్గాలకు ఆర్థిక చేయూత  
ఫారెస్ట్ ఫ్లైన్ 2.0 కార్యక్రమంలో మంత్రి ఇంద్రకరణ్ రెడ్డి  
ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, నవంబరు 18: రాష్ట్రంలో సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని ఉపయోగించి అటవీ ప్రాంత అభివృద్ధికి, అటవీపై అధికారపడ్డ అట్టడుగు వర్గాలకు ఆర్థిక చేయూతను అందించే విధంగా అటవీ శాఖ చర్యలు తీసుకుంటుందని అటవీ, పర్యావరణ శాఖ మంత్రి ఇంద్రకరణ్ రెడ్డి తెలిపారు. యుఎస్ ఎయిడ్, కేంద్ర అటవీ పర్యావరణ శాఖల సంయుక్త భాగస్వామ్యంతో చేపట్టే ఫారెస్ట్ ఫ్లైన్ 2.0 కార్యక్రమంలో భాగంగా డెస్ డిజిటల్ సెంటర్ సిస్టం- ఆగ్లో ఫారెస్ట్ వెబ్ పోర్టల్, కమ్యూనిటీ బేస్డ్ ఎకో సిస్టం టూలింగ్, ఆగ్లో ఫారెస్ట్ టూల్ అండ్ షేరింగ్ ఆఫ్ ల్యాండ్ సూపర్ మేనేజ్మెంట్, ఫ్లొరింగ్ అండ్ పర్మిట్ ఫ్లొస్ మాన్యువల్ ను మంత్రి లాంఛనంగా ప్రారంభించి మాట్లాడారు. అటవీ అభివృద్ధి, అడవుల పునరుద్ధి పనం, హరితహారం కార్యక్రమంలో భాగంగా పచ్చనిసం పెంపొంకోసం తెలం గాణ ప్రభుత్వం కోసం చేస్తున్న కృషిని వివరించారు. నీటిపారుదల ప్రాజెక్టులు, మిషన్ కాకతీయ, మిషన్ భగీరథ, చెక్ డ్యాంలు నిర్మాణం లాంటి నీటి వనరుల సంరక్షణ చర్యల వల్ల భూగర్భ జలాల మట్టం పెరిగిందన్నారు. హరితహారం కార్యక్రమం ద్వారా తెలంగాణ హరిత రాష్ట్రంగా మారుతుందని పేర్కొన్నారు.

**సాంకేతిక పరిజ్ఞానం సాయంతో అడవుల సంరక్షణ**  
అడవిపై ఆధారపడ్డ వర్గాలకు ఆర్థిక చేయూత  
ఫారెస్ట్ ఫ్లైన్ 2.0 కార్యక్రమంలో మంత్రి ఇంద్రకరణ్ రెడ్డి  
ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, నవంబరు 18: రాష్ట్రంలో సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని ఉపయోగించి అటవీ ప్రాంత అభివృద్ధికి, అటవీపై అధికారపడ్డ అట్టడుగు వర్గాలకు ఆర్థిక చేయూతను అందించే విధంగా అటవీ శాఖ చర్యలు తీసుకుంటుందని అటవీ, పర్యావరణ శాఖ మంత్రి ఇంద్రకరణ్ రెడ్డి తెలిపారు. యుఎస్ ఎయిడ్, కేంద్ర అటవీ పర్యావరణ శాఖల సంయుక్త భాగస్వామ్యంతో చేపట్టే ఫారెస్ట్ ఫ్లైన్ 2.0 కార్యక్రమంలో భాగంగా డెస్ డిజిటల్ సెంటర్ సిస్టం- ఆగ్లో ఫారెస్ట్ వెబ్ పోర్టల్, కమ్యూనిటీ బేస్డ్ ఎకో సిస్టం టూలింగ్, ఆగ్లో ఫారెస్ట్ టూల్ అండ్ షేరింగ్ ఆఫ్ ల్యాండ్ సూపర్ మేనేజ్మెంట్, ఫ్లొరింగ్ అండ్ పర్మిట్ ఫ్లొస్ మాన్యువల్ ను మంత్రి లాంఛనంగా ప్రారంభించి మాట్లాడారు. అటవీ అభివృద్ధి, అడవుల పునరుద్ధి పనం, హరితహారం కార్యక్రమంలో భాగంగా పచ్చనిసం పెంపొంకోసం తెలం గాణ ప్రభుత్వం కోసం చేస్తున్న కృషిని వివరించారు. నీటిపారుదల ప్రాజెక్టులు, మిషన్ కాకతీయ, మిషన్ భగీరథ, చెక్ డ్యాంలు నిర్మాణం లాంటి నీటి వనరుల సంరక్షణ చర్యల వల్ల భూగర్భ జలాల మట్టం పెరిగిందన్నారు. హరితహారం కార్యక్రమం ద్వారా తెలంగాణ హరిత రాష్ట్రంగా మారుతుందని పేర్కొన్నారు.

**సాంకేతిక పరిజ్ఞానం సాయంతో అడవుల సంరక్షణ**  
అడవిపై ఆధారపడ్డ వర్గాలకు ఆర్థిక చేయూత  
ఫారెస్ట్ ఫ్లైన్ 2.0 కార్యక్రమంలో మంత్రి ఇంద్రకరణ్ రెడ్డి  
ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, నవంబరు 18: రాష్ట్రంలో సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని ఉపయోగించి అటవీ ప్రాంత అభివృద్ధికి, అటవీపై అధికారపడ్డ అట్టడుగు వర్గాలకు ఆర్థిక చేయూతను అందించే విధంగా అటవీ శాఖ చర్యలు తీసుకుంటుందని అటవీ, పర్యావరణ శాఖ మంత్రి ఇంద్రకరణ్ రెడ్డి తెలిపారు. యుఎస్ ఎయిడ్, కేంద్ర అటవీ పర్యావరణ శాఖల సంయుక్త భాగస్వామ్యంతో చేపట్టే ఫారెస్ట్ ఫ్లైన్ 2.0 కార్యక్రమంలో భాగంగా డెస్ డిజిటల్ సెంటర్ సిస్టం- ఆగ్లో ఫారెస్ట్ వెబ్ పోర్టల్, కమ్యూనిటీ బేస్డ్ ఎకో సిస్టం టూలింగ్, ఆగ్లో ఫారెస్ట్ టూల్ అండ్ షేరింగ్ ఆఫ్ ల్యాండ్ సూపర్ మేనేజ్మెంట్, ఫ్లొరింగ్ అండ్ పర్మిట్ ఫ్లొస్ మాన్యువల్ ను మంత్రి లాంఛనంగా ప్రారంభించి మాట్లాడారు. అటవీ అభివృద్ధి, అడవుల పునరుద్ధి పనం, హరితహారం కార్యక్రమంలో భాగంగా పచ్చనిసం పెంపొంకోసం తెలం గాణ ప్రభుత్వం కోసం చేస్తున్న కృషిని వివరించారు. నీటిపారుదల ప్రాజెక్టులు, మిషన్ కాకతీయ, మిషన్ భగీరథ, చెక్ డ్యాంలు నిర్మాణం లాంటి నీటి వనరుల సంరక్షణ చర్యల వల్ల భూగర్భ జలాల మట్టం పెరిగిందన్నారు. హరితహారం కార్యక్రమం ద్వారా తెలంగాణ హరిత రాష్ట్రంగా మారుతుందని పేర్కొన్నారు.

**సాంకేతిక పరిజ్ఞానం సాయంతో అడవుల సంరక్షణ**  
అడవిపై ఆధారపడ్డ వర్గాలకు ఆర్థిక చేయూత  
ఫారెస్ట్ ఫ్లైన్ 2.0 కార్యక్రమంలో మంత్రి ఇంద్రకరణ్ రెడ్డి  
ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, నవంబరు 18: రాష్ట్రంలో సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని ఉపయోగించి అటవీ ప్రాంత అభివృద్ధికి, అటవీపై అధికారపడ్డ అట్టడుగు వర్గాలకు ఆర్థిక చేయూతను అందించే విధంగా అటవీ శాఖ చర్యలు తీసుకుంటుందని అటవీ, పర్యావరణ శాఖ మంత్రి ఇంద్రకరణ్ రెడ్డి తెలిపారు. యుఎస్ ఎయిడ్, కేంద్ర అటవీ పర్యావరణ శాఖల సంయుక్త భాగస్వామ్యంతో చేపట్టే ఫారెస్ట్ ఫ్లైన్ 2.0 కార్యక్రమంలో భాగంగా డెస్ డిజిటల్ సెంటర్ సిస్టం- ఆగ్లో ఫారెస్ట్ వెబ్ పోర్టల్, కమ్యూనిటీ బేస్డ్ ఎకో సిస్టం టూలింగ్, ఆగ్లో ఫారెస్ట్ టూల్ అండ్ షేరింగ్ ఆఫ్ ల్యాండ్ సూపర్ మేనేజ్మెంట్, ఫ్లొరింగ్ అండ్ పర్మిట్ ఫ్లొస్ మాన్యువల్ ను మంత్రి లాంఛనంగా ప్రారంభించి మాట్లాడారు. అటవీ అభివృద్ధి, అడవుల పునరుద్ధి పనం, హరితహారం కార్యక్రమంలో భాగంగా పచ్చనిసం పెంపొంకోసం తెలం గాణ ప్రభుత్వం కోసం చేస్తున్న కృషిని వివరించారు. నీటిపారుదల ప్రాజెక్టులు, మిషన్ కాకతీయ, మిషన్ భగీరథ, చెక్ డ్యాంలు నిర్మాణం లాంటి నీటి వనరుల సంరక్షణ చర్యల వల్ల భూగర్భ జలాల మట్టం పెరిగిందన్నారు. హరితహారం కార్యక్రమం ద్వారా తెలంగాణ హరిత రాష్ట్రంగా మారుతుందని పేర్కొన్నారు.

**సాంకేతిక పరిజ్ఞానం సాయంతో అడవుల సంరక్షణ**  
అడవిపై ఆధారపడ్డ వర్గాలకు ఆర్థిక చేయూత  
ఫారెస్ట్ ఫ్లైన్ 2.0 కార్యక్రమంలో మంత్రి ఇంద్రకరణ్ రెడ్డి  
ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, నవంబరు 18: రాష్ట్రంలో సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని ఉపయోగించి అటవీ ప్రాంత అభివృద్ధికి, అటవీపై అధికారపడ్డ అట్టడుగు వర్గాలకు ఆర్థిక చేయూతను అందించే విధంగా అటవీ శాఖ చర్యలు తీసుకుంటుందని అటవీ, పర్యావరణ శాఖ మంత్రి ఇంద్రకరణ్ రెడ్డి తెలిపారు. యుఎస్ ఎయిడ్, కేంద్ర అటవీ పర్యావరణ శాఖల సంయుక్త భాగస్వామ్యంతో చేపట్టే ఫారెస్ట్ ఫ్లైన్ 2.0 కార్యక్రమంలో భాగంగా డెస్ డిజిటల్ సెంటర్ సిస్టం- ఆగ్లో ఫారెస్ట్ వెబ్ పోర్టల్, కమ్యూనిటీ బేస్డ్ ఎకో సిస్టం టూలింగ్, ఆగ్లో ఫారెస్ట్ టూల్ అండ్ షేరింగ్ ఆఫ్ ల్యాండ్ సూపర్ మేనేజ్మెంట్, ఫ్లొరింగ్ అండ్ పర్మిట్ ఫ్లొస్ మాన్యువల్ ను మంత్రి లాంఛనంగా ప్రారంభించి మాట్లాడారు. అటవీ అభివృద్ధి, అడవుల పునరుద్ధి పనం, హరితహారం కార్యక్రమంలో భాగంగా పచ్చనిసం పెంపొంకోసం తెలం గాణ ప్రభుత్వం కోసం చేస్తున్న కృషిని వివరించారు. నీటిపారుదల ప్రాజెక్టులు, మిషన్ కాకతీయ, మిషన్ భగీరథ, చెక్ డ్యాంలు నిర్మాణం లాంటి నీటి వనరుల సంరక్షణ చర్యల వల్ల భూగర్భ జలాల మట్టం పెరిగిందన్నారు. హరితహారం కార్యక్రమం ద్వారా తెలంగాణ హరిత రాష్ట్రంగా మారుతుందని పేర్కొన్నారు.

# గుజరాత్ ఎన్నికల కోసమే కామన్ సివిల్ కోడ్

- ఎన్నికల సంఘం చర్యలు అభ్యంతరకరం
- గవర్నర్ల ద్వారా రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలను అస్థిరపరచే కుట్ర
- సిపిఎం పాలిట్ బ్యూరో సభ్యులు బీబీ రాఘవులు, విజయరాఘవన్

**హైదరాబాద్, నవంబరు 18, ప్రభాతవార్త:** గుజరాత్ ఎన్నికల కోసమే కామన్ సివిల్ కోడ్ ను తెరవ్వాలని కోవారిన సీపీఐఎం పాలిట్ బ్యూరో సభ్యులు బీబీ రాఘవులు విమర్శించారు. వ్యాజ్ఞాల అమలు కోసం నిధులు ఎక్కడి నుంచి వస్తాయని ఎన్నికల సంఘం ప్రశ్నించడం కోపనీయమన్నారు. గవర్నర్ల ద్వారా రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలను అస్థిరపరచే కుట్ర చేస్తోందని మరో పాలిట్ బ్యూరో సభ్యులు విజయ రాఘవన్ మండిపడ్డారు. సీపీఐఎం తెలంగాణ రాష్ట్ర కమిటీ సమావేశాలు శుక్రవారం హైదరాబాద్ లోని పార్టీ రాష్ట్ర కార్యాలయం ఎంబీ భవన్ లో ప్రారంభం అయ్యాయి. ఈ సందర్భంగా పాలిట్ బ్యూరో సభ్యులు బీబీ రాఘవులు, విజయన్ రాఘవన్ తెలంగాణ రాష్ట్ర కార్యదర్శి తమ్మినేని వీరభద్రరావు కలిసి మీడియాతో మాట్లాడారు. జటీవల ఇండోనేషియా రాజధాని జాకార్తాలో నిర్వహించిన జీ-20 దేశాల సదస్సులో భారత్ అయ్యత విజయలు సాధించిందంటూ ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీతోపాటు కేంద్ర మంత్రులు గొప్పలు చెప్పుకుంటున్నారని బీబీ రాఘవులు విమర్శించారు. జీ-20 సదస్సు తోపాటు అంతర్జాతీయ వ్యూహరణ సదస్సులోనూ

భారతదేశానికి అనుకూలంగా ఫలితాలు తీసుకురావడంలో ప్రధాని మోడీ విఫలమయ్యారని అన్నారు. జీ-20 సదస్సు ద్వారా సంపన్న దేశాలు తమ వడ్డీరేట్లను తగ్గించుకునేలా వాటిపై ఒత్తితీయాలి తేవడంలో మోడీ విఫలమయ్యారని రాఘవులు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. భారతీయ వనరులను పట్ల ఆయన వైఖరిలో ఎలాంటి మార్పు ఉండడోదన్నారు. త్వరలో ఎన్నికలు నిర్వహించనున్న గుజరాత్ లో అభివృద్ధి నిధానం పక్కకు పోయిందన్నారు. దాని స్థానంలో కామన్ సివిల్ కోడ్ (ఉమ్మడి పౌరసత్వం), సంక్షేమ పథకాలను ఉపయోగించి ప్రచారం చేయమనడే తెరవ్వక వచ్చాయన్నారు. వివిధ రాష్ట్రాల్లో ప్రాతీయ పార్టీలు సంక్షేమ పథకాలను ఎలా అమలు చేస్తాయి? అందుకు సంబంధించి ఎలాంటి వ్యాజ్ఞాలు ఇస్తున్నాయి.. వాటికి నిధులెక్కడి నుంచి వస్తాయంటూ ఎన్నికల సంఘం కూడా ప్రశ్నించడం కోపనీయమన్నారు. పాలక బీజేపీ మాటల ద్వారానే ఈసారి జైతం



అలోచనలు వస్తున్నాయని రాఘవులు మండిపడ్డారు. దేశంలోని వివిధ రాష్ట్రాల్లో ఎమ్మెల్యేలను కోసుకోలు చేసేందుకు తద్వారా ప్రభుత్వాలను పడగొట్టేందుకు బీజేపీ శతయోధా ప్రయత్నిస్తోందని పాలిట్ బ్యూరో సభ్యులు విజయ రాఘవన్ విమర్శించారు. అలాంటి పప్పులు ఉడకనిచోట గవర్నర్ల వ్యవస్థను ఉపయోగించి అక్కడి ప్రభుత్వాలను అస్థిరపరచేయడం ప్రయత్నిస్తోందని చెప్పారు. మునుగోడు ఉప ఎన్నికలో బీజేపీ ఓటం సంతోషపాడుకుని తెలంగాణ రాష్ట్ర కార్యదర్శి తమ్మినేని వీరభద్రుల అన్నారు. ఉప ఎన్నిక సందర్భంగా సిఎం కోఆర్డినేట్ అనేక ప్రజా సమస్యలపై మీసవీత్రం సమర్పించినట్లు తమ్మినేని తెలిపారు.

## కెటిఆర్, కెసిఆర్, కవిత బజెపిలోకి వస్తా అంటే ఆహ్వానిస్తాం!

- కేంద్రమంత్రి ప్రహ్లాద్ జోషి
- అండర్ గ్రౌండ్ ముఖ్యమంత్రిగా కెసిఆర్
- బజెపి బలాన్ని తట్టుకోలేక అరవింద్ ఇంటిపై దాడి



సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న కేంద్రమంత్రి ప్రహ్లాద్ జోషి

**హైదరాబాద్ (ఎల్.జి.నగర్), నవంబరు 18, ప్రభాతవార్త:** రాష్ట్రంలో బీజేపి బలపడటాన్ని చూసి తట్టుకోలేక బీజేపి నేతల ఇళ్లపై కేసిఆర్ ప్రభుత్వం ఘోరిక దాడులకు పాల్పడుతోందని కేంద్ర పార్లమెంట్ వ్యవహారాలు, బొగ్గు గనుల శాఖా మంత్రి ప్రహ్లాద్ జోషి ఆరోపించారు. మల్కాజ్ గిరి పార్లమెంట్ లోకోట్ లో భవ ప్రవాసయోజనంలో భాగంగా శుక్రవారం ఎల్ఐడీగర్ నియోజకవర్గంలో పలువేళ్ళ మంత్రి ప్రహ్లాద్ జోషి చర్యల దిలకొనడం వల్ల బీజేపి బలం పెరిగిందని ఆరోపించారు. కేసిఆర్ ప్రభుత్వం ద్వారా బీజేపి అధ్యక్షుడు సామ రంగారెడ్డి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన సమావేశంలో మంత్రి ముఖ్యఅతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ నిజామాబాద్ ఎంపీ అరవింద్ ఇంటిపై దాడిని నాయకులు మాడే చేయడాని మంత్రి తీవ్రంగా ఖండించారు. ఎంపీ అరవింద్ కు బీజేపి పూర్తిస్థాయిలో అండగా ఉంటుందన్నారు. అరవింద్ కు జరిగిన దాడి విషయంలో మేము కేసు

పెడతామని, న్యాయస్థానాన్ని ఆశ్రయిస్తామని తెలిపారు. తెలంగాణలో బీజేపికి ముగ్గురు ఎమ్మెల్యేలు మాత్రమే ఉన్నారని, టీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలను కోసుకోలు చేసేందుకు తాము ప్రయత్నిస్తున్నామని కేటిఆర్ ఆరోపించడం హాస్యస్పదంగా ఉందన్నారు. ముఖ్యమంత్రి కేసిఆర్ ఎవరికి అందుబాటులో ఉందని, కేవలం అండగోడోండ్ ముఖ్యమంత్రిగా కొనసాగుతున్నారని ఎద్దేవా చేశారు. తెలంగాణలో కుటుంబపాలన కొనసాగుతుందని, రాష్ట్రంలో కేవలం కేటిఆర్ కుటుంబ సభ్యులు మాత్రమే ధనవంతులై పెత్తనం చెలాయిస్తూ, అవినీతిలో కేసిఆర్ రాజ్యమేలుతున్నారని ఆరోపించారు. మిగులు బడ్జెట్ రాష్ట్రాన్ని అప్పుల రాష్ట్రంగా మార్చిన ఘనత కేసిఆర్ కే దక్కుతుందన్నారు. సింగరేణిని ప్రైవేటు వరం చేస్తున్నామని అబద్ధపు ప్రచారం చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. ఒరిస్సా రాష్ట్రం గనులపై మంచి లాభాన్ని ఆర్జిస్తుంటే, తెలంగాణలో గనుల నుంచి వచ్చే రాబడిని సద్వినియోగం చేసుకోకుండా పోతుందని అన్నారు. ప్రధానమంత్రి అవాజ్ యోజన పథకాన్ని (ముద్రలోనెలు, స్ట్రీట్ వెండర్స్) సమావేశానికి హాజరైన మంత్రి కార్యక్రమంలో స్ట్రీట్ వెండర్స్ పథకం హాజరు కాలేదు. బీజేపి పార్టీకి చెందిన మహిళా విభాగం నాయకులు, హోటల్ సమీపంలో ఉన్న కళాశాల విద్యార్థిని సమావేశంలో పాల్గొన్నారు. సమావేశానికి స్ట్రీట్ వెండర్స్ తీసుకురావడంలో బీజేపి నాయకులు మావలేదనే విమర్శలు వెలువతాయి. సమావేశంలో అంజా బయట వారే... ప్రధానమంత్రి అవాజ్ యోజన పథకాన్ని (ముద్రలోనెలు, స్ట్రీట్ వెండర్స్) సమావేశానికి హాజరైన మంత్రి కార్యక్రమంలో స్ట్రీట్ వెండర్స్ పథకం హాజరు కాలేదు. బీజేపి పార్టీకి చెందిన మహిళా విభాగం నాయకులు, హోటల్ సమీపంలో ఉన్న కళాశాల విద్యార్థిని సమావేశంలో పాల్గొన్నారు. సమావేశానికి స్ట్రీట్ వెండర్స్ తీసుకురావడంలో బీజేపి నాయకులు మావలేదనే విమర్శలు వెలువతాయి.

## గవర్నర్ వ్యవస్థను రద్దు చేయాలి

- డిసెంబర్ 7న చలో రాజీభవనీ ముట్టడి
- సిపిఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి కూననేని సాంబశివరావు

**హైదరాబాద్, నవంబరు 18, ప్రభాతవార్త:** దేశంలో గవర్నర్ వ్యవస్థను రద్దు చేయాలని సిపిఐ తెలంగాణ రాష్ట్ర కార్యదర్శి కూననేని సాంబశివరావు డిమాండ్ చేశారు. గవర్నర్ వ్యవస్థను రద్దు చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ డిసెంబర్ 7న చలో రాజీభవనీ ముట్టడి నిర్వహించ వను న్నట్లు ఆయన తెలిపారు. క్షేత్రస్థాయిలో సర్వే ద్వారా గుర్తించిన ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికి సమర్థుల పోరాటా లకు సన్నద్ధమం వుతామ న్నారు. సిపిఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శివర్గ సభ్యులు వల్ల వెంకటరెడ్డి, వశ్యవద్దు, తత్వలపల్లి శ్రీనివాసరావు, ఎన్ జాల మల్లేష్, ఈటీ నరసింహాచో కలిసి శుక్రవారం పార్టీ

చేస్తామన్నారు. ఇప్పటికే తాము బలంగా ఉన్న 25 నియోజకవర్గాలను గుర్తించినట్లు తెలిపారు. ఈ నియోజకవర్గాల్లో పార్టీని మరలించ బలోపేతం చేసి, భవిష్యత్ దేనినైనా నిర్వహించాలని నిర్ణయించినట్లు తెలిపారు.

విశ్రాంతి కాలనీలో రూ. 350 కోట్ల కుంభకోణం జరిగిందన్నారు. బీజేపీకి వ్యతిరేకంగా బలమైన ఉద్యమాలను కొనసాగిస్తూ ముందుకుసాగాలని.. అందుకు బిలుగా కాంగ్రెస్ తన పాత్రను మార్చుకుంటే మంచిదని సాంబశివరావు సూచించారు. సిపిఐ తెలంగాణ రాష్ట్ర నూతన కార్యదర్శివర్గాన్ని రాష్ట్ర సమితి శుక్రవారం ఎనుకున్నదని కూననేని తెలిపారు. కొత్త కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులుగా వాడ వెంకటరెడ్డి, వల్ల వెంకటరెడ్డి, వశ్యవద్దు, తత్వలపల్లి శ్రీనివాసరావు, ఎన్ జాల మల్లేష్, ఈటీ నరసింహా, ఎన్ జాల మల్లేష్, భాగం

హేమంకరావు, కలవేని శంకరరావు, ఎం బాలనరసింహా ఎన్నిక య్వారని తెలిపారు. సిపిఐ హైదరాబాద్ జిల్లా కార్యదర్శిగా పనిచేస్తున్న ఈటీ నరసింహా రాష్ట్ర కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులుగా ఎన్నికయ్యారు. ఓట్లనీటికి చెందిన ఈటీ గత 34 సంవత్సరాలుగా ప్రజాజీవితంలో ఉన్నారు. తనకు కార్యదర్శివర్గ సభ్యునిగా భాద్యత అప్పగించిన సీపీఐ రాష్ట్రసమితి సభ్యులకు ఆయన ధన్యవాదాలు తెలిపారు. పార్టీ మరింత బలోపేతానికి కృషి చేస్తానని ఈటీ నరసింహా తెలిపారు.

హేమంకరావు, కలవేని శంకరరావు, ఎం బాలనరసింహా ఎన్నిక య్వారని తెలిపారు. సిపిఐ హైదరాబాద్ జిల్లా కార్యదర్శిగా పనిచేస్తున్న ఈటీ నరసింహా రాష్ట్ర కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులుగా ఎన్నికయ్యారు. ఓట్లనీటికి చెందిన ఈటీ గత 34 సంవత్సరాలుగా ప్రజాజీవితంలో ఉన్నారు. తనకు కార్యదర్శివర్గ సభ్యునిగా భాద్యత అప్పగించిన సీపీఐ రాష్ట్రసమితి సభ్యులకు ఆయన ధన్యవాదాలు తెలిపారు. పార్టీ మరింత బలోపేతానికి కృషి చేస్తానని ఈటీ నరసింహా తెలిపారు.

## పార్టీ ఫిరాయింపులపై కవితను ఎవరు సంప్రదించారో తేల్చాలి

మునుగోడు ఎన్నిక వేలం పాట కంటే అధ్వానం: రేవంత్ రెడ్డి

**ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, నవంబరు 18:** బీజేపి, టీఆర్ఎస్ కుమార్తె అధికారులను ఉపయోగించుకుని కేసులు నమోదు చేస్తున్నారని తెలంగాణ సీసీసీ అధ్యక్షుడు రేవంత్ రెడ్డి విమర్శించారు. ప్రజలందరూ ఈ రెండు పార్టీల గురించి చర్చించుకోవాలనే వ్యూహాత్మక కుట్రలో భాగంగానే దాడులు చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. ప్రభుత్వ నిర్ణయాలను ప్రశ్నిస్తే దాడులు చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. గాంధీభవన్ లో శుక్రవారంనాడు ఆయన మీడయాతో మాట్లాడారు. ఎమ్మెల్యేలకు ఎర కేసులో కేసిఆర్ వైఖరి హాస్యాస్పదంగా ఉందని, ఇప్పటికే అమ్మడు పోయిన ఎమ్మెల్యేల మాటలు విని సిఎం కెసిఆర్ రాజీనామా చేస్తున్నారని, ఆ నలుగురు ఎమ్మెల్యేలు టీఆర్ఎస్ లోకి ఎలా వచ్చాలో ప్రతి ఒక్కరికీ తెలుసునన్నారు. ఒకసారి అమ్మడు పోయిన వాళ్ళ మరోసారి అమ్మడుపోతారా? ఎమ్మెల్యేల కోనుగోలు వ్యవహారంలో బీజేపీకి సంబంధం లేకపోతే కోర్టుకు ఎందుకు వెళ్లింది? అని ప్రశ్నించారు. బీజేపీలోకి రావాలని అడిగారని ఎమ్మెల్యే కవిత అంగీకరించారని, ఈ ఘటనలో సిఎం కెసిఆర్, ఎమ్మెల్యే కవిత స్టేట్ మెంట్లను ప్రత్యేక దర్యాప్తు బృందం(సీటి) నమోదు చేసుకోవాలన్నారు. కవితను పార్టీ ఫిరాయింపుల కోసం సంప్రదించింది ఎవరో తేల్చాలి అని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. కవిత, సిఎం

కెసిఆర్ వ్యాఖ్యలపై కూడా సీట్ అధికారి సీపీ ఆనంద్ దర్యాప్తు చేయాలని కోరారు. ఎమ్మెల్యే కవిత వ్యాఖ్యలను సుమో

# నయన్ కు విఘ్నేష్ బర్తడే విషెస్

ప్రేమీ సూపర్ స్టార్ నయన తన పుట్టినరోజు మేడుకు శుభ్రవారం జరుపుకున్నారు.. ఆమె నటుడు, దర్శకుడు, నిర్మాత విఘ్నేష్ ను వివాహం చేసుకున్న సంగతి తెలిసిందే.. కాగా పుట్టినరోజు సందర్భంగా ఆమెకు పలువురు ప్రముఖులు శుభాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా విఘ్నేష్ తన అభి కాశి ఇన్స్టా ప్రాఫైల్ ను తీసుకుని తన భార్యకు ప్రార్థనలు చేశారు. 'నయన్ తో ఇది 9వ పుట్టినరోజు. మీరు ప్రతి పుట్టినరోజు ప్రత్యేకంగా, గుర్తుండిపోయేలా విభిన్నంగా ఉంటారు. అయితే ఇది అందరికంటే ప్రత్యేకమైంది.. ఎందుకంటే మేం భార్యభర్తలుగా కలిసి జీవితాన్ని ప్రారంభించాము.. అందంగా ఆశీర్వాదించబడిన ఇద్దరు పల్లెల తండ్రి, తల్లి అంటూ చెప్పుకోవచ్చు.. అతన, ఆమె మాతృత్వం, నవజాత శిశువుల గురించి ప్రస్తావించారు. ఈ పోస్ట్ నెటిజన్లనుంచి మంచి స్పందన రాబట్టుకుంది.. అంతేకాదు ఆమె పుట్టినరోజు సందర్భంగా అందమైన ఘోటోలను అభిమాను లతో, ఫాలోవర్స్ తో పంపిస్తున్నారు. ఇవి ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి..



# పిసి సంచలన వ్యాఖ్యలు...

బాలీవుడ్ లో ఎన్నో సాహస పాత్రలు చేసి దేశవ్యాప్తంగా గుర్తింపు తెచ్చుకున్న స్టార్ హీరోయిన్ ప్రియాంక చోప్రా.. అంతటి పాపూలాటి దర్శకుడుకూడా.. నటనతో పాటు డ్యాన్స్ తో కూడ తనను తాను నిరూపించుకుంటుంది. ఆ తర్వాత అంతర్జాతీయ స్థాయి నటిగా మారారు. హిందీతోపాటు కన్నడ, తమిళ, ఇంగ్లీషు ఇతర అంతర్జాతీయ భాషల్లోనూ, సిరీస్ లో కూడ ఆమె నటిస్తోంది. తాజాగా చేసిన సిటాడెల్ ప్రమోషన్స్ కార్యక్రమంలో ఆమె పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె పలు ఆసక్తికరమైన విషయాలు వెల్లడించారు. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా పేరొందిన వ్యక్తులతో నటించటం ఎలా అనిస్తోంది అన్న ప్రశ్నకు స్పందిస్తూ.. ది డెస్ట్ నటీనటులతో కలిసి నటించటం వల్ల నా నటనలో కూడ పరిణామం సాధించాను, అద్భుతమైన నటిగా తాను ఎదిగాను అని భావిస్తున్నట్లు తెలిపింది.. ఇండస్ట్రీకి చెందిన నటీనటులు విషయమై ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారామె.. నటీనటులు ఎవరో తాను అనిన ఇచ్చిన స్పృహతో నటిస్తున్నాను.. గాయనీ గాయకులు పాడిన పాటలను నటీనటులు లివ్ సింగ్ చేస్తున్నారు. కొరియోగ్రాఫర్ చెప్పిన స్టెప్పులను వేస్తారు.. సినిమా దర్శకుడు, ఇతర టెక్నిషియన్లు ప్రయత్నం నటీనటులు ప్రాణం పోస్తారు.. అంటూ పిసి పేర్కొన్నారు. ఈ వ్యాఖ్యలను కొందరు సోషల్ మీడియాలో కొందరు ఈ వ్యాఖ్యలను బాలీవుడ్ నటీనటులకు అన్యాయించి కొందరు పిసి ని విమర్శిస్తూ ఉంటే, మరొకరింద ఆమె మాటలు మొత్తం నటీనటులను అవమానించే విధంగా ఉన్నాయని అంటూ విమర్శలు చేస్తున్నారు.



# సాహసవీరుని జీవిత కథలో..



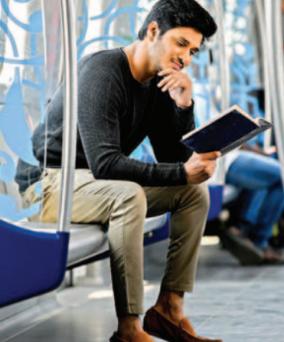
ల్యాండ్ ఫోర్స్ హీరో అక్షయ్ కుమార్ ... కమర్షియల్ చిత్రాలతోపాటు వినూత్న ప్రయోగాలకు ఆయన ముందుంటారనే విషయం తెలిసిందే. ఎలాంటి జానర్ చిత్రాలైనా ఆయన సరితూగడానికి పలు మార్లు నిరూపించుకున్నారాయన.. ఎలాంటి పాత్రలో నైనా ఆయన రాణించగలడని గతంలో ఆయన చేసిన చిత్రాలే నిరూపించాయి.. కేవలం తెరపై హీరో, విలన్ అనే భావన లేకుండా ముందుకు వేయటం ఆయనకు మాత్రమే చెల్లింది. పాత్ర నచ్చితే చాలు ఎన్ అనే మాట మినహా నో ఆని ఏమాటా చెప్పలేదాయన.. తాజాగా బయోపిక్ అనే న్యూజానర్ లో కూడ ఆయన ఎంట్రీ ఇచ్చారు. వెండితెరపై రాజనం ఉట్టిపడే పాత్రల కోసం ఆయన కూడ ఎంతో ఆసక్తిగా ఉన్నారని తెలుస్తోంది. ఇటీవలే హిస్టారికల్ డ్రామా సాహూబ్ పుష్కరాజ్ గా ప్రేక్షకులను కన్నించారు. భారీ అంచనాల మధ్య విడుదలైన సినిమా అది.. అయితే అంతగా ఆదరణ పొందలేకపోయింది సినిమా.. దీంతో మరలా యోధుడి కథనే టార్గెట్ చేసి బరిలోకి దిగుతున్నారు.. చిత్రవృత్తి శివాజీ కథలో నటించటానికి రెడీ అవుతున్నారు. కాగా ఆయనకు ఇది తొలి మరలా అరంగేట్ర చిత్రం కానుంది.. ఈ సినిమా ఇతర భాషల్లో కూడ విడుదల కానుంది.. ఈ ప్రాజెక్టు తనపై ఉంచి బృహత్తర బాధ్యత అని, ఇది తనకు డ్రీమ్ రోల్ అని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ సేవల్లో తాజాగా అక్షయ్ మరో బయోపిక్ కు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చారు.. ఓ గొప్ప సాహసవీరుడు నిజజీవితంలో ప్రవేశించటానికి రెడీ అవుతున్నారు. పశ్చిమ బెంగాల్ లో జరిగిన ఓ బొగ్గు గని ప్రమాదంలో సుమారు 64 మందిని కాపాడిన గొప్ప మనిషిగా నిలిచిన జక్కంట్ సిగ్ గ్రేట్ జీవిత కథలో ఆయన నటించబోతున్నారు. ఈ విషయాన్ని స్వయంగా ఆయన ప్రకటించారు. ప్రముఖ దర్శకుడు టీన్ సురేష్ దేశాయ్ ఈ చిత్రాన్ని తెరకెక్కించనున్నారు.. ఇలాంటి అద్వైతపు జగన్ తో ఎన్నో చేశారు. అందుకు గాను పలు పురస్కారాలు అందుకున్నారు. 2019లో దుర్భ్రష్టాకాత్మా ఆయన మృత్యువెందింది. ఇప్పుడు ఆయన జీవిత కథకు అక్షయ్ కుమార్ రెండి తెర రూపంలో ఇవ్వబోతున్నారు. పూజా ఎంటర్టైన్ మెంట్స్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తోంది..



న్యూ ఫోటోలుక్ కాజల్ అగర్వాల్

# '18 పేజిస్' లిరికల్ వీడియో రెడీ

రున హిట్ సినిమాలను నిర్మిస్తున్న జీవి2 పిక్చర్స్ లో రాబోతున్న తదుపరి చిత్రం '18 పేజిస్'.. నిఖిల్ సిద్ధార్థ, అనుపమ పరమేశ్వరన్ నటిస్తున్న ఈ సినిమాను బస్మివాసు నిర్మిస్తున్నారు. మెగా నిర్మాత అల్లు అరవింద్ సమర్పిస్తున్నారు. ఇదివరకే రిలీజైన ఈ చిత్రం టీజర్ సినిమాపై మరెన్ని అంచనాలను పెంచేసింది.. ఇటీవలే కార్తెయ2 సినిమాతో పాన్ ఇండియా హిట్ ను నిఖిల్ అనుపమ పరమేశ్వరన్ అందుకున్న సంగతి తెలిసిందే.. కార్తెయ2 తర్వాత అనుపమ పరమేశ్వరన్, నిఖిల్ జంటగా చేస్తున్న చిత్రం కావటంతో ఈ '18 పేజిస్' సినిమాపై



మంచి అంచనాలు ఉన్నాయి.. ఈ చిత్రాన్ని డిసెంబర్ 23న ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకు రానున్నారు.. ఈ నాస్టాలిక్ రొమాన్స్ ను పుష్ప దర్శకుడు సుకుమార్ రాశారు. ఇదివరకే కుమారి 21 ఎఫ్ చిత్రంతో హిట్ అందుకున్న పల్నాటి సూర్యప్రకాష్ ఈ చిత్రానికి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు.. ఈ చిత్రం నుంచి విడుదల కాబోయే సాంగ్ అవేట్ ను అధికారికంగా మేకర్స్ ప్రకటించారు. ఈ చిత్రం నుంచి నన్నయ్య రాసిన.. అనే లిరికల్ వీడియో సాంగ్ ను ఈనెల 22న విడుదల చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈ చిత్రానికి గోపీసుందర్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. నవీన్ నూలి ఈ చిత్రానికి ఎడిటింగ్ వర్క్ చేస్తున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని ప్రపంచ వ్యాప్తంగా డిసెంబర్ 23న క్రిస్మస్ కానుకగా విడుదల చేయనున్నారు.

# అదరగొట్టేలా 'బెల్ బాటమ్' భామ

బాలీవుడ్ బిజీ భామల్లో వాణికపూర్ కూడ ఉన్నారు. బ్యాక్ టూ బ్యాక్ భారీ పాన్ ఇండియా చిత్రాల్లో నటిస్తున్నారామె.. బాలీవుడ్ లో సుదీర్ఘకాలం కొనసాగుతున్న ప్రతిభావంతురాలు ఆమె. 2013లో రొమాంటిక్ కామెడీ మామీ 'శుద్ధి దేశీ రొమాన్స్' తో అందరినీ ఆకట్టుకుంది.. అంతేకాదు అదే ఏడాది ఉత్తమ అరంగేట్ర నాయికా ఫిల్మ్ ఫేర్ అవార్డును అందు కున్నారామె. కాగా తెలుగులో 'అహా కల్యాణం' చిత్రంలో నటించింది.. ఆ తర్వాత యాక్షన్ చిత్రాలు వారే బెల్ బాటమ్ మూవీస్ తో ఆమె తన నటనతో ప్రశం సలు అందుకున్నారు. అంతే కాకుండా రొమాంటిక్ కామెడీ మామీ 'చండీగడ్ కరీ ఆఫీస్' చిత్రంలో లింగమార్పిడి మహిళగా అద్భుతమైన నటన కనబరిచి మరోసారి మంచి నటిగా పేరు తెచ్చు కున్నారామె. అంతేకాదు లింగమార్పిడి అమ్మాయి పాత్రను పోషించిన ఏకైక బాలీవుడ్ నటిగా రికార్డు కెక్కింది.. దీంతో ఇప్పుడు అత్యంత అభిమానం తెచ్చిన



అంచనాలతో భారీ సినిమా లకు దర్శకులు మొదటి ఎంపికగా మారింది.. ఇప్పుడు ఆమె తదుపరి రిలీజ్ అవుతున్న చిత్రాల ప్రచారానికి సిద్ధమవు తోంది.. బ్యాక్ టూ బ్యాక్ మామూ రిజిట్ తో ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది.. వీటిలో ఒకటి దినేష్ విజయ్ ప్రాజెక్టు ఒకటి ఆసిమ్ అహ్మద్ వారి యాత్.. మరొకటి నిఖిల్ అహ్మద్ ప్రాజెక్టుతో చేస్తోంది. బ్యాక్ బస్టర్ వారీ తర్వాత ఆమె కెరీర్ పరంగా ఓకేలో ఉంది.. హిందీ పర్యవేక్షణలో ఆమె కెరీరుకు ఇది మైలు రాయిగా నిలిచింది.. కాగా చండీగడ్ కరీ ఆఫీస్ చిత్రం నటిగా తన రేంజీను అమాంతం పెంచి ది.. అంతేకాదు తాజా 'పంపెర'లో అద్భుతమైన నటనను కనబర్చింది.. ఇదంతా ఒక ఎత్తు అంతే అవుతుంది ఆమె చేసిన ఘోషోపాట్లు అంతర్జాతీయ అందరికీ వణుకు పుట్టిస్తున్నాయి.. గుబులు రేపే అందాలతో వాణి హందెత్తిస్తోంది.. తనలోని స్టైల్ కంటెంట్ ను మరో కొత్త కోణంలో ఆవిష్కరించి నట్లుగా అనిస్తోంది.. ముంబైలోని మాడార్ ఆఫీస్ నుంచి బయలుదేరుతున్న తెల్లటి ట్యాంక్ ట్యాంక్, గ్రీన్ బెల్ బాటమ్ ఫ్యాంట్లో మామూలులను మరచిపెంచింది. వీటితో తాను అందమైన గానం చేసి మెరిసిపోయింది.. ఆమె ధరించిన బెల్ బాటమ్ ఫ్యాంట్ అందరినీ ఆకట్టుకుంటోంది..

# 'బేబీ' సినిమా టీజర్ రెడీ



వీ హీరో అనంద్ దేవరకొండ, వైష్ణవి చైతన్య నటిస్తున్న కొత్త చిత్రం 'బేబీ'.. ఈ చిత్రాన్ని మాస్ మామీ మేకర్స్ పతాకంపై ఎన్ టె, దర్శకుడు మారుతి సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నారు. సాయి రాజేష్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఇటీవల సేవల్ అవార్డు అందుకున్న సాయి రాజేష్ తదుపరి చిత్రం కావటం సినిమాకు షన్ గా మారింది.. రీనెట్ గా చిత్రీకరణ పూర్తయ్యే వరకు ఈ చిత్రం త్వరలో విడుదల కానుంది.. సోమవారం టీజర్ ను విడుదల చేయనున్నట్లు మేకర్స్ తెలిపారు. తాజాగా టీజర్ పోస్టర్ ను విడుదల చేశారు.. ఇందులో రోజ్ షరత్ పెట్రోల్ లో హీరోయిన్ వైష్ణవి వివిధ భావోద్వేగాలతో ఉన్నట్లు డిజైన్ చేశారు. ఇప్పటి వరకు రిలీజ్ చేసిన ప్రతి పోస్టర్ క్రియేటివ్ గా ఉండి సినిమా టీజర్ పై అంచనాలు పెంచాయి.. న్యూ ఏజ్ ఎన్ టెర్ గా తెరకెక్కుతున్న బేబీ మామీపై సిని ప్రేమిల్లో మంచి అంచ నాలు ఏర్పడుతున్నాయి. ఈ సినిమాను త్వరలో ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకొచ్చేందుకు మేకర్స్ సన్నాహాలు చేస్తున్నారు.

# అప్పట్లో ఇంటి అద్దె కవ్వాలి



క్రమ ముద్దుగుమ్మ రమ్యక మందన్నా తాజాగా పాన్ ఇండియా స్థాయిలో తన కెరీర్ లో దూకుడు పెంచేసింది.. పాఠశాల షిఫ్ట్ కూడ పెట్టుకుంటుంటే అందుకుం టోందని తెలుస్తోంది.. అంతే కాదు కాగా ఇప్పుడు ఆస్థాయిలో ఆదాయం కలిగిఉన్న ఈ భామ ఒకానొక సమయంలో అత్యంత గడ్డు పరిస్థితులను ఎదుర్కొందట. ముఖ్యంగా బాల్యంలో నాన్న ఇంటి అద్దె చెల్లించలేక పడేపడే ఇల్లు మార్చే వారట.. ఇంటి అద్దె తక్కువ ఉన్న చోట ఉండాలని నాన్న వదే వదే ఇల్లు మార్చేవారట.. కాగా హీరోయిన్ గా రమ్యక ఎంట్రీ ఇవ్వక ముందే ఆమె తండ్రి మెల్ల మెల్లగా ఆర్థికంగా స్థిరపడారట.. రమ్యక హీరోయిన్ గా ఇండస్ట్రీలో పెరుతున్న కున్నాక తర్వాత కోట్ల రూపాయల వ్యాపారాలను చేస్తున్నారు. తన చిన్న పుడు నాన్న ఒక్క బొమ్మ కూడ కొనిచ్చి నట్లుగా కూడ గుర్తులేదు అంటూ రమ్యక చెప్పు కొచ్చారు. అత్యంత పేదరికం నుంచి తాను వచ్చి నట్లుగా తాజా ఇంటర్వ్యూ లో ఆమె పేర్కొంటూ ఎమోషనల్ అయ్యారు. కాగా హీరోయిన్ గా రమ్యక ఎన్నో ఇబ్బందులను ఎదుర్కొన్న పుట్టికే స్వామి నేషనల్ క్రీడాకా సంగతి తెలిసిందే..

# 'మీట్ క్యూట్' ట్రైలర్ రిలీజ్

శ్రీజితో అందరినీ మెప్పించే సినీ 'మీట్ క్యూట్' టీం తాజాగా శుభ్రవారం ట్రైలర్ ను విడుదల చేసింది.. టీజర్ అన్ని ప్రధాన పాత్రలను పరిచయం చేసిన రోల్ కోస్టర్ ఎమోషన్ ను చూపించగా, ట్రైలర్ మరింతగా ఆకట్టుకుంది. సీకు మీట్ క్యూట్ అంటే తెలుసా.. ఆనుకోకుండా ఇద్దరు పరిచయం లేని వ్యక్తులు మొదటిసారి కలిసినపుడు వాళ్ల మధ్య వచ్చే అందమైన పరిస్థితులు, మాటలు, ఆ జ్ఞాపకాలు జీవితాంతం గుర్తుండిపోతాయి.. అంటూ నాని వాయిస్ ఓపేరే ప్రారంభమైన ఈ ట్రైలర్ మనసుకు హత్తుకునేలా ఉంది. కొన్ని అర్జన్ ప్రేమ కథలను, విభిన్న ప్రేమికుల మధ్య విభిన్న భావోద్వేగాలను ఈ ట్రైలర్ లో ఆవిష్కరించారు. మనం ప్రేమించే వారిలో మనం ఇష్టపడే వాటి కోసం మాత్రమే గొడవపడతాం.. అనే సందేశాన్ని ఈ ఎంథాలజీ



పూర్వంగా అందిస్తోంది.. ఇందులో ప్రతిపాత్రకు ప్రాముఖ్యత ఉందని తెలుస్తోంది.. ఈ తరం యువతకు రిలవెంట్ గా ఉంది. సిరీస్ లోని పెద్దలు రెండు తరాల మధ్య పాఠశాల కనిస్తున్నారు.. అనిర్వచన భావోద్వేగాల సమ్మేళనంగా మంచి ఫీల్ గుడ్ ఎంటర్టైన్ మెంట్ గా ఈ సిరీస్ ప్రజలకు చేరు బంటో దర్శకురాలు దీప్తి గంటా ఆకట్టుకున్నారు. ట్రైలర్ లో చూపించిన భావోద్వేగాలు మనసుని హత్తుకునేలా ఉన్నాయి. వాల్ పోస్టర్ పతాకంపై ప్రశాంతి త్రిపురనేని ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. సత్వరాజ్, రోహిణి మొల్లేటి, ఆదాపర్వ, వర్షా బొల్లమ్మ, ఆకాంక్ష సింగ్, రుపాని శర్మ, సునయన, సంపత్, అశ్వినీకర్, శివ కరుడుకూరి, దిక్షిత్ శిఖి, గోవింద్ పద్మసూర్య, రాజా ప్రధానపాత్రలు పోషిస్తున్నారు. ఈనెల 25 నుంచి సోని లివ్ లో ఎంథాలజీ స్ట్రీమింగ్ కానుంది..

# 'వార్డెన్ బేస్ 51'

ఆర్ మీడియా అండ్ ఎంటర్టైన్ మెంట్స్ పతాకంపై సూతన నటుడు కార్తీక్ రావ్ పూడిని హీరోగా పరిచయం చేస్తూ కిశోర్ దర్శకత్వంలో ఆర్.మాధుర్ రావు నిర్మిస్తున్న వార్ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్ మెంట్ 'వార్డెన్ బేస్ 51'.. సంయుక్త గాలి హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. ఈ చిత్రం ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ ను విడుదల చేశారు. ఫస్ట్ లుక్ లో కార్తీక్ రావ్ పూడి వార్ ఫీల్డ్ లో సోల్డీర్ గా కనిపిస్తారు. కండలు తిరిగిన దేహంతో వార్ జాకెట్ ధరించి చేతిలో గన్ తో యుద్ధభూమిలో కదిలిరావటం ఆకట్టుకుంది.. ఫస్ట్ లుక్ మాస్టర్ ప్లే ఈ చిత్రంలో పై ఒక్కో యాక్షన్ సీక్వెన్సులు ఉండబోతున్నాయని తెలుస్తోంది. భానువందర్, విశ్వ, జై, అదితి తివారీ ఇతర పాత్రలు పోషిస్తున్నారు..



# ఫ్యాన్స్ కు స్టార్ హీరో స్వీట్ వార్నింగ్



లీవుడ్ లో స్టార్ హీరోల అభిమానులు, ఒకరికొకరు పోటీలు తమతమ అభిమానుల హీరోలపై తమకున్న అభిమానాన్ని చాటుకుంటూ వస్తున్నారు. ఒకప్పుడు ఫైట్ లో తమ అభిమానం చాటుకునే వారు. ఇప్పుడు అంతకు మించి అన్నట్లుగా వ్యవహరిస్తున్నారు. అంతే కాదు తమ అభిమానం హీరోలపై అభిమానాన్ని ఇతర హీరోలపై కోపం పెంచుకుంటున్నారనే టాక్ కూడ వినిపిస్తోంది. ఈ ధోరణి తమిళనాట అయితే చాలా ఎక్కువగా కనిపిస్తోంది అంటున్నారు. స్టార్ విజయ అభిమానులు, వర్షాని అజిత్ అభిమానులు ఒకరికొకరు నువ్వన్నా నా? అన్నట్లుగా సోషల్ మీడియాలో పరిస్థితి వాడివేడిగా ఉంటుందనే సంగతి తెలిసిందే. రానున్న పొంగల్ సినిమా ప్రమోషన్స్ జరగాల్సిన ఈ సమయంలో సోషల్ మీడియాలో యాంటీ ఫ్యాన్స్ పేరుతో సినిమాలకు జరగబోతున్న డ్యామేజీని తలచుకుని ఆయన సినిమాల నిర్మాతలు, దర్శకులు ఒకంత ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. కాగా హీరో అజిత్ అభిమానులకు స్వీట్ వార్నింగ్ ఇచ్చారు. మనం బతకటంతో పాటు అవతలి వారిని కూడ బతకనిద్దాం. నెగటివ్ వద్దు. సోషల్ మీడియాలో క్రామా వద్దు.. మీరుట్లుగా కూడ మిమ్మల్ని ప్రోత్సహించేవారువారిని పెట్టుకోండి.. ఉన్నత లక్ష్యాలతో పెట్టుకుని వాటిని సాధించేందుకు ప్రయత్నించండి.. అంటూ అజిత్ ఫ్యాన్స్ కు హితబోధ చేశారు. అజిత్ చేసిన పోస్టర్ కచ్చితంగా పాజిటివ్ రీస్ అవుతాయని అంటున్నారు. సోషల్ మీడియాలో వ్యక్తిగత దూషణలు తగ్గతాయని అంటున్నారు.

# 'సీతారాం సిత్రాలు' టైటిల్ లోగో

జింగ్ హాంప్స్ ప్రొడక్షన్స్ నెంబర్ 1 గా తెరకెక్కుతున్న చిత్రం సీతారాం సిత్రాలు.. లక్ష్మణ్, కిశోర్ దాక్షిణి హీరోహీరోయిన్లుగా నటిస్తున్నారు. ఈ చిత్రం డ్యారా డి.నాగశిఖర్ రెడ్డి దర్శకుడిగా పరిచయం అవుతున్నారు.. సీతారాం సిత్రాలు చిత్రం టైటిల్ లోగోను ప్రముఖ సినిమాటోగ్రాఫర్, డైరెక్టర్ కెవి గుమాస్ విడుదల చేశారు.. టైటిల్ కోశ్ల ఉంది.. ఫన్



ఎంటర్టైన్ మెంట్ గా ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతున్న ఈ చిత్రం అందరినీ అలరించాలని ఆశిస్తున్నారని అన్నారు. కామెడీ ప్రధాన ఇతివృత్తాంతంగా తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రంలో కథ, కథనాలు ప్రేక్షకులను అలరింపజేస్తున్నాయి. త్వరలోనే ఈ చిత్రం టైటిల్ ఫస్ట్ లుక్ విడుదల కానుందని దర్శకుడు డి.నాగశిఖర్ రెడ్డి తెలిపారు.

# జీవితంలో ఏదైనా సాధించాలంటే..



రిస్క్ అనిపిస్తోంది కదూ! ఇంతకీ ఇది తనని ఎక్కడివరకూ తీసుకెళ్లింది తెలుసుకుందాం.

**ఉద్యోగం..** ఏ మాత్రం ఖాళీ దొరికినా వర్కవులు.. ఇవే దేసీ తనవని లోకం. మాస్ మీడియాలో డిగ్రీ చదివింది. విదేశాల్లో పదేళ్లు వివిధ విభాగాల్లో పని చేసింది. ఎక్కడికెళ్లినా ఆ ప్రాంతానికి గుర్తుగా ఏదోకటి కొనుక్కొన్నా. ఓసారి స్నేహితులతో సరదా మాటల్లో ఉద్యోగం, వ్యాపారం మీద చర్చ వచ్చింది. ఎన్నో ఆలోచనలు పంచుకుని చివరికి జన్మీ అయినప్పుడు కదా అన్నారంతా. సరే దీని సంగతేంటి? చూడమని రంగంలోకి దిగింది. ఆలా మొదలైంది 'పింకోలే'.

ఎప్పటికైనా సొంతంగా ఏదైనా చేయాలి. దానికి 'పింకో లే' పేరు పెట్టాలన్నది నాకల. పుట్టింది పింకో సీటీ జుయెర్. మట్టి అని తేలిగ్గా తీసుకురావాలి. కానీ.. ఓటమింటే దాంతో అడ్డుతాలు నువ్వుపొచ్చవు. ఈ రెంటినీ కలుపుతూ ఆ పేరు పెట్టా. ఏం చేయాలని ఆలోచిస్తున్నప్పుడు నా వార్తారోజులో ఎక్కువగా చేనేత వస్త్రాలే ఉండటం గమనించా.

వీటిలో ఎక్కువగా కొన్నది విదేశాల్లోనే. భారత్ లో మాత్రం పెద్ద దుకాణాల్లో ఇవి దొరకవేం అనిపించింది. అప్పుడు నాకెంతో ఇష్టమైన చేనేత, చేతివృత్తులపైనే పని చేయాలనుకున్నా. సొంతేతక ఇబ్బందుల కారణంగా పింకో లే కాస్తా పింకో లే అయ్యిందని చెప్పుకోవచ్చింది దేని.

**గౌరవప్రదమైన జీవితం..** మార్కెట్, పంపిణీలపై పరిశోధించి రూ. 15 లక్షల సొంత పెట్టుబడితో 2015లో వ్యాపారం మొదలుపెట్టింది. దుస్తులు, పర్సనల్, గృహాలంకరణ వస్తువులు, రాతిపాత్రలు, బొమ్మలు ఇలా వివిధ వస్తువులను అందుబాటులోకి తెచ్చింది. ముంబయిలోని తన ఆఫీస్ మెట్లో మొదలుపెట్టి క్రమంగా సొంత స్టోర్, వెబ్ సైట్ ను ఏర్పాటు చేసుకుంది. 'ఆలోచన చెప్పినప్పుడు అందరూ ఆశ్చర్యంగా చూసినవారే. ప్రపంచంలో ఎక్కడికెళ్లినా చేతివృత్తులకు ఆదరణ ఉంటుంది. వాటి తయారీదారులపై మాత్రం చిన్నచూపు. వాళ్లు గౌరవంగా జీవించాలి చేయాలనుకున్నా. అందుకే రాజాస్థాన్ తోపాటు ఉత్తర్ ప్రదేశ్, పశ్చిమ బెంగాల్, గుజరాత్ రాష్ట్రాలకు చెందిన 400 మందితో ఒప్పందాలు చేసుకున్నా. వారిలో 200 మంది ఆడవాళ్లే అని చెప్పే దేని ఉత్పత్తులు 30 దేశాలకు ఎగుమతువుతున్నాయి. కొన్ని ప్రధాన నగరాల్లో స్టోర్లు ఉన్నాయి. కేవలం వెబ్ సైట్ ద్వారానే నెలకు కనీసం 3 వేలకుపైగా ఆర్డర్లు వస్తున్నాయి. భారతీయ హస్తకళలకు ఆదరణ, అవి అంతరించకుండా చూడటమే తన లక్ష్యమనే 35 ఏళ్ల దేసీ.. నమ్మకముంటే ఎంతమంది రిస్క్ అని వారించినా దూరకేళ్లకు వెళ్లింది. అప్పుడే విజయం దక్కతుందట. ❑

జీవితంలో ఏదైనా సాధించాలంటే రిస్క్ తప్పనిసరి! ఆ అమ్మాయిని చూస్తే ఈ మాట నిజమే అనిపిస్తుంది. వ్యాపారం కోసమని ఏదోకీ ఉద్యోగాన్ని వదిలేసింది. ఇలా చెబితే భయపడతా అనిపించొచ్చేమో! చేతివృత్తుల కోసం ఇలా చేసినందరే.. అదీ ఎనిమిదేళ్ల క్రితం. పెద్ద

పంపులు తిరిగిన కనురెప్పలు అందాన్ని తెలిపే వేస్తాయి. అందుకే వాటికి మస్కారాతో సౌబగులడం మనకు అలవాటే! అయితే వుత్తిలో భాగంగానే కావచ్చు. లేదంటే మేకప్ వేసుకోవాలన్న కోరికతో కావచ్చు. కొంతమంది అమ్మాయిలు రోజూ మస్కారా పెట్టుకుంటారు.. మరికొందరు మేకప్ వేసుకున్నా వేసుకోకపోయినా మస్కారాను మర్చిపోరు. ఏదేమైనా ఇలా రోజూ మస్కారాను ఉపయోగించడం వల్ల అందం మాటేమోగానీ పలు దుష్ప్రభావాలు తప్పవంటున్నారని నిపుణులు. అందుకే అప్పుడప్పుడూ వాడడం మంచిదంటున్నారు. ఒకవేళ రోజూ తప్పనిసరిగా పెట్టుకోవాల్సి వస్తే మాత్రం ఈ చిటాల్లు పాటించవంటున్నారు. **తేమనండించండి...** కనురెప్పలు చాలా సున్నితంగా ఉంటాయి. అలాంటి వాటికి రోజూ మస్కారా అప్లై చేస్తే వాటిలోని రసాయనాలు కనురెప్పల వెంటకలపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతాయి. ఫలితంగా అవి తేమను కోల్పోయి పొడిబారిపోతాయి. అలా జరగకూడదంటే మస్కారా పెట్టుకునే ముందు



## రోజూ మస్కారా వాడుతున్నారా?



కనురెప్పల్ని మృదువు చేయమంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో పెట్కోలియం జెల్, జోకోజా నూనె, కొబ్బరి నూనె.. వంటివి రెప్పలకు అప్లై చేసి ఆ తర్వాత మస్కారా పెట్టుకుంటే ఎలాంటి దుష్ప్రభావాలు ఎదురవుతాయో ఉంటాయి. రెప్పలు తేమను కోల్పోకుండా జాగ్రత్తపడవచ్చు. అయితే టాడ్ లోపన్ వంటివి రెప్పలకు వాడకూడదన్న విషయం గుర్తుపెట్టుకోండి.

**నాణ్యత ముఖ్యం!** తక్కువ ధరకు దొరుకుతుంది కదా అని ఏదీ పడితే అది కనురెప్పలకు అప్లై చేస్తే లేనిపోని కంటి నమస్కర్లు కొని తెచ్చుకున్నట్లువుతుంది. అందుకే మంచి బ్రాండ్, నాణ్యత ఉన్న కంటి పరంగా పరీక్షించి ఎలాంటి దుష్ప్రభావాల లేనదని తేల్చిన వాలెన్ ట్రైప్లెక్ మస్కారాను ఎంచుకోవాల్సి ఉంటుంది. ఈ విషయం లేబుల్స్ చూసి తెలుసుకోవచ్చు. లేదంటే నిపుణుల సలహా తీసుకోవచ్చు. **రుద్ధకం!** మస్కారా పెట్టుకోవడమే కాదు.. తొలగించే క్రమంలోనూ జాగ్రత్త పాటించాలంటున్నారు నిపుణులు. ఇందుకోసం మినెర్లాల వాటర్/ మేకప్ రిమూవర్ని ఉపయోగించవచ్చు. వీటిని కాటన్ బాల్స్ పై వేసి.. దాంతో కనురెప్పలపై అర్పాలి. ఈ క్రమంలో కళ్లు మూసుకోవడం మర్చిపోవద్దు. లేదంటే మస్కారా కళ్ల లోపలికి వెళ్తుంది. ఆ తర్వాత కాటన్ ప్యాడ్ తో నెమ్మదిగా తుడిచేస్తే సరిపోతుంది. అలాకాకుండా తొలగించే క్రమంలో బలంగా రుద్దడం వల లకనురెప్పల వెంటకలపై రాలిపోతూ ప్రమాదం ఉంది. ❑



# మగువ మెడలో బొట్టు మాల..

ఆధునికత ఒంటపట్టించుకున్న అమ్మాయిలు సైతం అలనాటి సంప్రదాయ నగల్ని తెగ ఇష్టపడుతున్నారు అందుకే మొన్న కాసులపేరూ, తర్వాత గుత్తుపూసల హారాలు, నిన్న రామ్ పరివార్ డిజైన్లు.. ఇలా పాతకాలం నాటి నగలెన్నింటికీ కొత్త హంగులద్ది అలంకరించేసుకున్నారు. ఇప్పుడు బొట్టు నగల వంతు.. గొలుసులకు నుడుతున్న పెట్టుకునే గుండ్రటి బొట్టు పరిమాణంలో బిళ్లలను హారాలకు అమరుస్తారు. వీటిలో అచ్చ బంగారంతో చేసినవి మాత్రమే కాదు.. కెంపులూ, పచ్చలూ, వజ్రాలూ వంటి విలువైన రాళ్లను అడ్డుకున్న డిజైన్లు ఎన్నో కనికట్టు చేస్తున్నాయి. మరి మగువల మెడలో ఈ మాలల్ని మీరూ ఓసారి చూద్దారా !



## కృష్ణతత్వం

భక్తవేదాంత స్వామి కృష్ణ తత్వాన్ని బోధిస్తూ ఒక కథ చెప్పారు. గోకులంలో ఓ వనిత స్త్రీ కుండను తలమీద పెట్టుకునేందుకు ఎవరైనా సాయపడతారోమోసిన మాసింది. అటుగా వెళ్తున్న శ్రీకృష్ణుణ్ణి పిలిస్తే అతడు పలకలేదు. వినిపించ లేదేమోనని మళ్లీ పిలుస్తూ 'కృష్ణా! ఈ కుండ బరువుగా ఉంది. కాస్త సాయం చేయరా?' అంది. కృష్ణుడు విననట్లే వెళ్లిపోయాడు. 'ఇతగాడికేమైంది? ఎప్పుడూ అడగకుండానే సాయం చేసేవాడు. ఈ రోజు పలికినా పలకలేదు. అనుకుంది. అతి కష్టమీద కుండ ఎత్తుకుని ఇల్లు చేరింది. అప్పటికే అక్కడున్న కృష్ణుడు నవ్వి 'నేను భారం దించే వాడినే గానీ పెంచడం నా పని కాదని తెలిసి కూడా కంగారుగా 'స్వామీ! నీ తత్వం తెలిసిన నేనే మాయలో పడి ఇలా అన్నాను కదా! ఇక సంసార భారాన్ని మోస్తున్నవారి సంగతేంటి.' 'ఎవరు ఎంత భారం పెంచుకున్నా.. నన్ను శరణు వేడితే దాన్ని దించేందుకు నేనెప్పుడూ సిద్ధమే' అన్నాడు కన్నయ్య. ❑

విటమిన్-ఇ ని బ్యూటీ విటమిన్ అంటారు. ఇది సరైన మోతాదులో ఉంటే జుట్టు పొడవుగా, ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. బాడెంజింగ్లో ఈ విటమిన్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. **జుట్టు** ఎదుగుదలకు మినరళ్లు, విటమిన్ తో పాటు ప్రోటీన్ కూడా చాలా అవసరం. అసలు వెంట్రుక అంటేనే ఒక ప్రోటీన్. మాంసాహారులకు చేపలూ, బియ్యం, గుడ్లనుంచి కావాల్సిన ప్రోటీన్ అందుతుంది. శాశాహారులు అయితే, సెనగలు, పసిరీ, పాలకూర, బీన్స్ వంటివి ఎక్కువ తింటే మేలు. **శరీరంలో** రక్త సరఫరా విషయంలో ఇసుముదే కీలకపాత్ర. ఇది రక్తసరఫరా బాగా జరిగేలా చూసి జుట్టును బలంగా, తొందరగా పెరిగేలా కూడా చేస్తుంది. జుట్టు నిర్మితంగా, సన్నగా అవుతూనే ఇసుము లోపం కూడా కారణమే. ఎందుకంటే, ఆఫ్రికాలో, గుడ్లూ, పాలకూర, మాంసంలో ఇది పుష్కలంగా ఉంటుంది. **జుట్టు** రాలిపోవడానికి మరో కారణం బయోటీన్ లోపం. ఇది సరైన స్థాయిలో ఉంటే జుట్టు బలహీనంగా ఆరడం, తెగిపోవడం లాంటి నమస్కలం దప్ప. ప్రోటీన్ ను విడగొట్టి అప్లై చేస్తే అమ్మలూ, గ్లూకోజ్ మాధుర్యంలో దీని కీలకపాత్ర. ఇవి జుట్టు ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. పినట్ బటర్, చేపలూ, గుడ్లూ, పుట్ట గొలుసులను ఆహారంలో ఎక్కువగా చేర్చుకుంటే ఈ నమస్కలం ఉండదు. **విటమిన్-ఇ** ని బ్యూటీ విటమిన్ అంటారు. ఇది సరైన మోతాదులో ఉంటే జుట్టు పొడవుగా, ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. బాడెంజింగ్లో ఈ విటమిన్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ❑

ఆధ్యాత్మికం

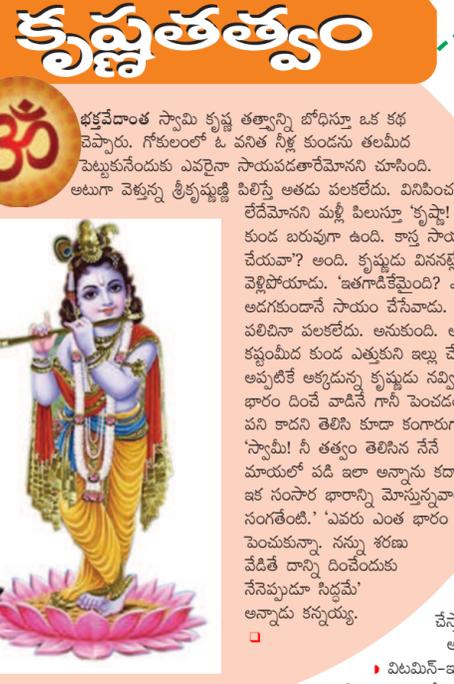
**చెలి చిట్టా**  
పంటకాల తయారీకి డ్రైడ్ ఫాడి అందుబాటులో లేనప్పుడు కార్టోఫేక్స్ ఫాడి చేసి ఉపయోగించుకోవచ్చు.



**ఆరోగ్య భాగ్యం**  
కడుపు, పొట్ట ఎంతో అడ్డుతమైనది. దీనిలో అనేక అవయవాలు, ధాతువులున్నాయి. దీన్నే మ్యాజిక్ బాక్స్ అంటారు. కడుపులో నొప్పి ఉందర శూల అంటారు. పొట్టలో నొప్పి కారణాలు చాలా నిగూడంగా ఉంటాయి. పిల్లల్లో 3-9 సంవత్సరాల వారల్లో ఇది ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. పిల్లల్లో సర్వసాధారణమైన నమస్క ఇది. **కారణాలు :** పసిపిల్లల్లో పోతపాలు త్రాగే పిల్లల్లో, పాలసీసార్ రంధ్రం పెద్దదిగా ఉన్న పాలు త్రాగేటప్పుడు గాలిని ఎక్కువగా మ్రింగివేయడం వల్ల గ్యాస్ వల్ల కడుపునొప్పిలో పిల్లలు చిరాకుగా ఏడుస్తుంటారు. బర్నింగ్ సరిగా చేయకపోయినా కూడా ఈ నమస్క వస్తుంది. రిఫైన్డ్ గ్యాస్ట్రైటిస్ వల్ల, గ్యాస్ట్రో ఎంటరైటిస్ వల్ల కూడా కడుపునొప్పి నమస్క వస్తుంది. పెద్ద పిల్లల్లో డైజెస్టివ్ ప్రాబ్లమ్స్ వల్ల కడుపునొప్పి వస్తుంది. ఎక్కువగా తినడం వల్ల, దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల వల్ల శారీరక కార్యకలాపాలు తక్కువగా ఉన్నప్పుడు, అజీర్తి వల్ల, లాక్స్ ఇంటాలాసెన్స్ వల్ల, ఫుడ్ ఎలర్జిక్, వేయించిన ఆహార పదార్థాల్ని తినడం వల్ల, జింకెట్ వల్ల, గ్యాస్ కలిగే కురగాయలు క్రాల్ ఫ్లవర్ ముల్లంగి, క్యాబేజీ, బీన్స్ (బకోలి) తినడం వల్ల, రసాయనిక ఎరువులతో పండించిన కూరగాయలు, ఆకుకూరలు తినడం వల్ల, సరిగా నమలకపోయినా, పై భాగంలో అనేక గ్యాస్ట్రిక్ ప్రాబ్లమ్స్ వల్ల కడుపు నొప్పి వై భాగంలో వస్తుంది. **పిల్లల్లో** అంగైటీ, డిప్రెషన్, డ్రైస్ వల్ల, ఆహారం, తినాలనిపించకపోయిన, స్కూల్ పోవడం ఇష్టం లేకపోవడం వల్ల, పిల్లలు తనపై అబ్సెస్స్ పెట్టాలని, వారిని వట్టింపకోక పోయిన, మానసిక వత్తిళ్లతో కడుపునొప్పి అని వదే వదే చెప్పుతూ బాధపడుతుంటారు. కలుషిత ఆహారం, నీరు త్రాగిన, ఇన్ఫెక్షన్ వల్ల కూడా వైరల్ హెపటైటిస్, ఫుడ్ పాయిజనింగ్, గాల్ స్ట్రోన్, కిడ్నీ స్ట్రోన్, యూరిన్ ఇన్ఫెక్షన్, గొంతునొప్పి, డాన్సిటీస్ వల్ల కడుపు నొప్పితో బాధపడుతుంటారు. జ్వరం, వాంతులు కడుపు నొప్పితో సరియేగా పరిగణించే అపెండి సైటిస్ కూడా 5-10 సంవత్సరాల వారల్లో కనిపిస్తుంది. పిల్లలు పిష్టా, బర్నెస్, సాసికార్న్, కూలేడ్రింగ్, సోడాలు, చాకోలెట్స్, మసాలాలు, బిస్కెట్స్ వల్ల కడుపునొప్పి వస్తుంది. (ప్రేమ కథలకు తగ్గి కడుపునొప్పి వస్తుంది. ప్రేమల్లో జీర్ణకోశ వ్యవస్థలో ఏదైనా బాక్టీరియల్ వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్ బయోటీన్ వల్ల కూడా కడుపునొప్పి వస్తుంది. ❑



## కడుపునొప్పి



## జుట్టురాలితే.. ఇదే లోపం..

నిండుగా సుపులు అద్దిన అరిసెల ప్రత్యేకత చేరు. జంతుకల్లో కాసిన్ని చేర్చితే ఆ రుచి అమోఘం. సుపుండల గురించి ఇక చెప్పేదేముంది? సుపులు రుచి మాత్రమే కాదు ఆపారమైన పోషకాలన్నీ అందిస్తాయి. **రోజూ** కాసిని సుపులని ఆహారంలో చేర్చుకునే వారికి కొలెస్ట్రాల్ తోపాటు, ట్రిగ్లిసెరిడ్లు అదుపులో ఉంటాయట. ఫలితంగా గుండెజబ్బుల నుంచి రక్షణ దొరుకుతుంది. సుపుల్లో మేలు చేసే కొవ్వులు ఉండటమే ఇందుకు కారణం అంటున్నాయి అధ్యయనాలు. **మామూలు** సుపుల్లో పోలిస్టే వేయించినవి తింటే

మాంసకృత్తులు పుష్కలంగా అందుతాయట. ముఖ్యంగా కండరాల బలానికి, హార్మోన్లు చురుగ్గా ఉండటానికి ఇవి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. **మెగ్నీషియం** పుష్కలంగా ఉండే సుపులు గుండె ఆరోగ్యానికి మేలుచేస్తాయి. సల్ఫురు పుష్కలంగా ఉంటే ఓ రెండు గ్రాములు తీసుకున్నా గుండె కవాటాలు మూసుకు



